

Instituto Superior Politécnico de Viseu
Escola Superior Agrária



Unidade Curricular:	NUTRIÇÃO E SAÚDE PÚBLICA		
Créditos:	4 ECTS		
Área Científica:	Ciências Nutrição		
Curso:	Pós-Graduação em Nutrição e Segurança Alimentar		
Ciclo de Estudos:	Pós-Graduação		
Ano Curricular:	1º	Semestre :	1º Tipo¹: Obrigatória
Ano Lectivo:	2012/13		
Tempo de Trabalho Total (Horas/Semestre):			
Horas de Contacto (Horas/Semana)²:	30H		
T:	TP:	PL:	P: E: S: Outras:
Departamento:	DIA		
Docente(s) :	Prof. Doutora Maria João Reis Lima		

1. Objectivos

No final de frequentar esta unidade curricular o estudante deverá:

- Adquirir conhecimentos acerca da evolução histórica dos conceitos de saúde e saúde pública e sua interação com a nutrição;
- Possuir capacidades e aptidões para intervir a nível populacional, identificando e apontando soluções para a resolução de problemas de nutrição e saúde pública.

2. Competências

No final da UC o aluno deverá ser capaz de possuir conhecimentos que permitam entender o papel da nutrição nos serviços de saúde pública e aplicar conceitos de nutrição a diferentes grupos populacionais.

3. Conteúdos programáticos da componente teórica

O papel desempenhado pela Nutrição no desenvolvimento das principais doenças da população; doenças coronárias, cancro, diabetes, desordens intestinais, problemas renais, etc.

A correta Nutrição como parte integrante da vida diária de um indivíduo, desde a infância até à idade adulta;

Nutrição versus Saúde;

Avaliação e análise de hábitos de consumo alimentar e nutricional de grupos populacionais;

Planeamento de recomendações alimentares para grupos de indivíduos, desenhando programas de alimentação e nutrição;

Planeamento de ações de educação alimentar e nutricional;

Planeamento de recomendações alimentares para grupos de indivíduos.

4. Metodologias de Ensino e Aprendizagem

Os conceitos teóricos serão apresentados com a utilização de um método expositivo, com apoio de material áudio visual.

Será ainda apresentada a bibliografia adequada à matéria lecionada e serão colocados aos estudantes um conjunto de questões para serem debatidas em grupo e refletidas na sala de aula.

5. Bibliografia

Alimentos, Nutrição e Dietoterapia, Krause, M.V.e Mahan, L.K. 10ª ed., São Paulo, Roca, 2002

Food Safety 1996, Steinhart, C.E., Doyle, M.E., Cochrane, B.A. 1996,

Gibson Rosalind S. ;Principles of nutritional assessment. ISBN: 0-19-517169-1

Human nutrition and Dietetics, Editado por J.S. Garrow, W.P.T. James, A. Ralph, 10ª Edição, Churchill Livingstone, 2000.

Lawrence Mark 340;Public health nutrition. ISBN: 978-1-74175-102-4

Majem Luís Serra 340;Nutrición y Salud pública. ISBN: 84-458-1528-8

Nutrição Humana, Francisco A. Gonçalves Ferreira, Ed Gulbenkian, 2005

Nutrition & Health, Gerald Wiseman, Taylor &Francis, London, 2002.

6. Sistema de Avaliação

A avaliação da unidade curricular de **Nutrição e Saúde Pública** é regida da seguinte forma:

- Os estudantes formam grupos de trabalho que se manterão ao longo de todo o módulo.
 - Cada grupo irá escolher um tema que estudará ao longo do período letivo, focando o planeamento de uma ação de educação alimentar a determinado grupo específico.
 - O trabalho do grupo irá determinar a realização de um seminário, com apresentação oral de duração máxima de 20 minutos em que todos os membros do grupo terão obrigatoriamente de intervir.
 - O **trabalho na forma escrita** deverá ser entregue ao docente responsável pelo módulo uma semana antes da data prevista para apresentação do seminário. Este mesmo trabalho, **com a respetiva apresentação** valerá **15%** da nota Final da UC.
 - Haverá ainda um **Exame Escrito Final (85%)** do valor da **nota final da UC**.
- A melhoria de nota é permitida de acordo com as Regras Gerais de Avaliação da ESAV.