

Instituto Superior Politécnico de Viseu  
**Escola Superior Agrária**



---

<b>Unidade Curricular:</b>	NUTRIÇÃO COLETIVA		
<b>Créditos:</b>	4 ECTS		
<b>Área Científica:</b>	Ciências Nutrição		
<b>Curso:</b>	Pós-Graduação em Nutrição e Segurança Alimentar		
<b>Ciclo de Estudos:</b>	Pós-Graduação		
<b>Ano Curricular:</b>	1º	<b>Semestre</b> :	1º <b>Tipo<sup>1</sup>:</b> Obrigatória
<b>Ano Lectivo:</b>	2012/13		
<b>Tempo de Trabalho Total (Horas/Semestre):</b>			
<b>Horas de Contacto (Horas/Semana)<sup>2</sup>:</b>	30H		
<b>T:</b>	<b>TP:</b>	<b>PL:</b>	<b>P:</b> <b>E:</b> <b>S:</b> <b>Outras:</b>
<b>Departamento:</b>	DIA		
<b>Docente(s)</b>	Prof. Doutora Maria João Reis Lima		
<b>:</b>			

---

### **1. Objectivos**

No final de frequentar esta unidade curricular o estudante deverá:  
Adquirir conhecimentos na identificação e intervenção de problemas nutricionais/alimentares em diferentes grupos populacionais.  
Desenvolver capacidades no desenho, implementação e avaliação de programas de nutrição comunitária.

### **2. Competências**

No final da UC o aluno deverá ser capaz de possuir conhecimentos que permitam planificar e gerir um programa de nutrição comunitária.

### **3. Conteúdos programáticos da componente teórica**

Nutrição comunitária: conceitos e funções.  
Programas de nutrição comunitária.  
Cadeia alimentar.  
Estratégias de intervenção em equipa.  
Planificação e gestão de programas de nutrição comunitária: etapas.  
Métodos de identificação de problemas e necessidades.  
Avaliação de programas de nutrição comunitária.  
Gestão de serviço da alimentação em ambiente de franchising.  
Gestão do serviço de alimentação em ambiente escolar.  
Gestão do serviço de alimentação de uma empresa de restauração colectiva.  
Gestão do serviço de alimentação em ambiente hospitalar.  
Exemplos de Programas de Nutrição Comunitária em Portugal.

### **4. Metodologias de Ensino e Aprendizagem**

Os conceitos teóricos serão apresentados com a utilização de um método expositivo, com apoio de material áudio visual.  
Será ainda apresentada a bibliografia adequada à matéria lecionada e serão colocados aos estudantes um conjunto de questões para serem debatidas em grupo e refletidas na sala de aula.

## **5. Bibliografia**

Abreu Edeli Simioni de;Gestão de unidades de alimentação e nutrição. ISBN: 85-88-88802-5.

Bartrina JA. Nutrición comunitaria 2.<sup>a</sup> ed. Barcelona: Masson; 2001.

Boyle MA. Community nutrition in action: an entrepreneurial approach. 4th ed. Belmont, CA: Wadsworth Thomson Learning; 2006.

DIAL Programa para Evaluación de Dietas y cálculos de Alimentación, ALCE INGENIERIA.

Wandelli Ana Maria Mendes Monteiro; Banco de dados para cardápios no sobrepeso e na obesidade. ISBN: 978-85-906549-1-9.

Wandelli Ana Maria Mendes Monteiro;Guia prático para elaboração de cardápios  
Spears Marian C.;Food service organizations. ISBN: 0-13-895236-1.

## **6. Sistema de Avaliação**

A avaliação da unidade curricular de **Nutrição Coletiva** é regida da seguinte forma:

- Os estudantes formam grupos de trabalho com - 2 - elementos, que se manterão ao longo de todo o módulo.
- Cada grupo irá escolher um tema que estudará ao longo do período letivo, focando o planeamento de um programa de nutrição comunitária.
- O trabalho do grupo irá determinar a realização de seminários, com apresentação oral de duração máxima de 30 minutos em que todos os membros do grupo terão obrigatoriamente de intervir.
- O **trabalho na forma escrita** deverá ser entregue ao docente responsável pelo módulo uma semana antes da data prevista para apresentação do seminário. Não serão aceites trabalhos fora do prazo, a estipular na primeira aula presencial. Este mesmo trabalho, **com a respetiva apresentação** valerá **100%** da nota Final da UC.

A melhoria de nota é permitida de acordo com as Regras Gerais de Avaliação da ESAV.